



# CLUB DE MARCHE

## LES RANDONNEURS DE LA RIVE



pour les adultes actifs de 50+

Venez à nos promenades sur le sentier pittoresque au bord du fleuve à Verdun.  
Notre Devise : Marchons Ensemble Pour la Forme et Pour le Fun!  
Fondée le 17 septembre 2013.

**QUAND:** Mardi + Vendredi de 10h00-11h30.  
Toute l'année, si le météo le permet.

**OÙ:** Nous nous rencontrons au Repaire Jeunesse DAWSON Boys & Girls Club  
666 Woodland, Verdun, Québec.

**COÛT:** Gratuit avec adhésion à DAWSON (15 \$/année). Essai gratuit!

**CONTACT:** Marc Paradis, Coordinateur du Programme des Aînés 50+  
514-767-9967, poste 236

**FACEBOOK:** Club de Marche les Randonneurs de la Rive



## RIVERSIDE RAMBLERS

# WALKING CLUB



for active adults 50+

Come join us for our walks on Verdun's scenic riverside path.  
Our motto: Walking Together for Fitness and Fun!  
Founded September 17, 2013.

**WHEN:** Tuesday + Friday, 10:00 a.m.-11:30 a.m.  
Year round, weather permitting.

**WHERE:** We meet at Repaire Jeunesse DAWSON Boys & Girls Club  
666 Woodland, Verdun, Quebec.

**COST:** Free, with DAWSON membership (\$15/year). Free tryout!

**CONTACT:** Marc Paradis, Coordinator of the Seniors 50+ Program,  
514-767-9967, ext. 236

**FACEBOOK:** Riverside Ramblers Walking Club